

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	36,28	212	3	4	7
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,5	76	0	0	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	булка сахарная	80	21,56	110	7	8	29
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	160	суп перловый с тушенкой	150	23,33	141	6	7	35
	2 блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	80	20,65	183	2	2	4
	гарнир								
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	150	36,28	212	3	4	7
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,5	76	0	0	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	булка сахарная	80	21,56	110	7	8	29
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,33	86	4	3	11
	2 блюдо	466,55 8	котлета мясная с соусом	70	29,86	182	33	0	11
	гарнир	Г7	каша ячневая рассыпчатая	60	4,85	76	2	0	16
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	200	58,04	282	4	5	9
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,5	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	корж молочный	80	27,8	390	7	11	65
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	овощное рагу с тушенкой	200	58,04	282	4	5	9
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,5	116	1	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	корж молочный	80	27,8	390	7	11	65
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,33	86	4	3	11
	2 блюдо	466,55 8	котлета мясная с соусом	70	29,86	182	33	0	11
	гарнир	Т7	каша ячневая рассыпчатая	60	4,85	76	2	0	16
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар