

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	1 блюдо	160	суп рисовый с тушенкой	150	21,06	176	5	4	28
	2 блюдо	764	пельмени мясные	60	23,00	198	8	12	13
	напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	150	44,06	274	9	11	14
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	60	13,78	40	1	0	9
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,55 8	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	пельмени мясные	170	64,55	310	10	12	15
	гор.напиток	644	Компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	72	салат морковь с яблоком	80	17,78	53	2	1	12
	конд.изд.	б/н	вафли	20	7,51	63	2	2	17
Обед	1 блюдо	160	суп геркулесовый с курицей	150	26,62	63	5	3	8
	2 блюдо	494,55 8	куриная плечевая часть с соусом	80	34,44	243	11	19	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	3,48	76	3	1	14
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар