

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	38,55	240	4	10	29
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	64	салат витаминный	60	22,49	76	3	1	7
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	64	салат витаминный	60	22,49	76	3	1	7
	1 блюдо	160	суп пшеничный с тушенкой	150	23,5	160	7	8	34
	2 блюдо	767	вареники с картошкой	60	19,55	198	4	8	27
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	б/н	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	б/н	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	150	38,55	240	4	10	29
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	64	салат витаминный	60	22,49	76	3	1	7
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	29,05	94	5	5	9
	2 блюдо	T25, 558	рыба запеченная с соусом	70	31,15	160	20	8	0
	гарнир	299	рожки	60	4,34	59	2	0	11
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	180	58,46	288	5	12	35
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	64	салат витаминный	80	31,38	101	4	2	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	767	вареники с картошкой	180	58,46	288	5	12	35
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	салат	64	салат витаминный	80	31,38	101	4	2	9
Обед	1 блюдо	164	суп с фрикадельками	150	29,05	94	5	5	9
	2 блюдо	T25, 558	рыба запеченная с соусом	70	31,15	160	20	8	0
	гарнир	299	рожки	60	4,34	59	2	0	11
	напиток	713	чай с сахаром	200	3,8	110	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар