

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162,829	суп гороховый с тушенкой, гренки пшеничные	160	29,43	151	5	6	12
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	165	3	6	25
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	160	суп гороховый с тушенкой, гренки пшеничные	160	29,43	151	5	6	12
	2 блюдо	70	блин со сгущенкой	70	31,61	265	8	10	54
	гарнир								
	напиток	200	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	30	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	200	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162, 829	суп гороховый с тушенкой, гренки пшеничные	160	29,43	151	5	6	12
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	165	3	6	25
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150	27,69	98	3	2	2
	2 блюдо	444,55 8	печень тушеная с соусом	70	27,85	65	6	3	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,50	76	2	0	16
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162, 829	суп гороховый с тушенкой, гренки пшеничные	265	45,03	244	9	10	18
	гор.напиток	640	компот свежие ягоды	200	24,70	43	0	0	9
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	165	3	6	25
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162, 829	суп гороховый с тушенкой, гренки пшеничные	265	45,03	244	9	10	18
	гор.напиток	640	компот свежие ягоды	200	24,70	43	0	0	9
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	блин со сгущенкой	70	31,61	165	3	6	25
Обед	1 блюдо	б/н	суп морская капуста с курицей	150	27,69	98	3	2	2
	2 блюдо	444,55 8	печень тушеная с соусом	70	27,85	65	6	3	3
	гарнир	Т7	каша пшеничная рассыпчатая	60	4,50	76	2	0	16
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар