СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус	150	51,17	312	7	11	35
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	1 блюдо	154	рассольник с тушенкой	150	24,55	146	7	6	36
	2 блюдо	Т7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус	130	36,49	270	6	10	30
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус	150	51,17	312	7	11	35
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	напиток	б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,33	86	4	3	11
	2 блюдо	444,558	печень тушеная с соусом	70	27,85	65	6	3	3
	гарнир	Т7	каша рисовая рассыпчатая	60	6,86	50	2	3	8
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473, 558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус	220	75,47	437	9	15	49
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	печенье	25	7,70	97	1	4	1
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа: МБОУ "Лицей" | Отд./корп: | День: 22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т7,473,558	каша гречневая рассыпчатая, тефтеля мясная, соус	220	75,47	437	9	15	49
	закуска	49	огурец (порция)	30	9,87	4	0	0	1
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.изд.	б/н	печенье	25	7,70	97	1	4	1
Обед	1 блюдо	170	суп лапша домашняя с курицей	150	25,33	86	4	3	11
	2 блюдо	444,558	печень тушеная с соусом	70	27,85	65	6	3	3
	гарнир	Т7	каша рисовая рассыпчатая	60	6,86	50	2	3	8
	напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар