

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150	95,00	299	9	11	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	134	Свекольник с курицей	150	65,00	94	3	5	10
	гарнир	T7	Каша перловая рассыпчатая	60		48	2	0	10
	2 блюдо	466,55 8	Куриная плечевая часть с соусом	80		152	7	12	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Чаша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углево- ды
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	170	95,00	339	10	12	42
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Пряник песочный	50		183	3	2	37
Обед	гор.блюдо	134	Свекольник с курицей	150	65,00	94	3	5	10
	гарнир	Т7	Каша перловая рассыпчатая	60		48	2	0	10
	2 блюдо	466,55 8	Куриная плечевая часть с соусом	80		152	7	12	2
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Каша

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	170	95,00	339	10	12	42
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	714	Чай с лимоном	200		74	2	1	16
	конд.изделие	б/н	Пряник песочный	50		183	3	2	37
Обед									

Повар

Жани

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей»  В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	гор.блюдо	160	Суп рисовый с тушенкой	200	95,00	172	2	3	7
	гор.блюдо	764	Пельмени мясные	150		299	9	11	37
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10

Повар



Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

1-4 классы (1 смена)

10.09.2024

Повар *Камил*

Повар