

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./ко
рп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углево- ды
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	95,00	191	5	8	14
		829	Гренки	15		61	2	11	10
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
		770	Блин со сгущенкой	70		163	6	6	26
Обед	гор.блюдо	134	Свекольник с курицей	150	65,00	94	3	5	10
	гарнир	Т7	Каша перловая	60		64	2	0	14
	2 блюдо	466,55 8	Котлета мясная с соусом	70		159	33	14	3
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано- пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Жакин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа **МБОУ "Лицей"** Отд./корп День **18.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	95,00	191	5	8	14
		829	Гренки	15		61	2	11	10
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	639	Компот из свежих ягод	200		43	0	0	9
		770	Блин со сгущенкой	70		163	6	6	26
Обед									

Повар

Гашев

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	95,00	133	4	6	11
		770	Блин со сгущенкой	70		163	6	6	26
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	гор.блюдо	б/н	Суп "Багратион" с курицей	150	65,00	11	5	7	13
	2 блюдо	422,55 8	Печень по-строгановски с соусом	70		45	4	2	2
	гарнир	299	Рожки	60		59	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11

Повар

Хачи

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./корп

День

18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	95,00	133	8	10	36
		770	Блин со сгущенкой	70		163	6	6	26
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	18
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
	гор.блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	250	95,00	133	8	10	36

Повар

Таша



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	162	Суп гороховый с тушенкой	200	95,0 0	133	4	6	11
		770	Блин со сгущенкой	70		163	6	6	26
	гор.напиток	713	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	30		60	2	0	11
	хол.напиток	б/н	Молоко 3,2%жирности в инд.упаковке	200		120	6	6	10
Обед									
	закуска								
	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	хол.напиток								

Повар Чаш