

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	1 блюдо	133	борщ с тушенкой	150	22,15	263	6	5	47
	2 блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	гор.напиток	714	чай с лимоном	200	8,30	74	2	1	16
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Калор- ий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	150	38,89	153	7	10	19
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,50	157	5	8	17
	2 блюдо	450	плов с курицей	100	35,98	136	8	6	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	230	70,89	235	11	15	29
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано- пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./к орп День 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	299,55 8,494	рожки отварные, соус, куриная плечевая часть	230	70,89	235	11	15	29
	гор.напиток	639	компот черная смородина	200	15,50	116	0	0	28
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	пряник	50	14,95	123	3	2	8
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	154	рассольник с курицей	150	23,50	157	5	8	17
	2 блюдо	450	плов с курицей	100	35,98	136	8	6	12
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар