

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (1 смена)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Калор- ий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	ленивые голубцы с тушенкой	150	30,04	152	7	9	10
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	корж молочный	80	27,80	162	5	4	13
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.



Меню

1-4 классы (2 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	163	суп вермишелевый с тушенкой	150	22,40	141	6	5	29
	2 блюдо	б/н	ленивые голубцы с тушенкой	100	27,74	130	6	7	19
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	конд.издел.	б/н	печенье	25	7,70	121	1	5	2
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ
Буйнова З.Ю.

Меню

1-4 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	ленивые голубцы с тушенкой	150	30,04	152	7	9	10
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	корж молочный	80	27,80	162	5	4	13
		б/н	молоко в индивидуальной упаковке	200	32,00	120	6	6	9
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	25,13	94	5	2	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	34,35	78	4	5	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Лицей»



В.Е.Олейникова

УТВЕРЖДАЮ



Буйнова З.Ю.

Меню

5-11 классы (1 смена)

Школа МБОУ "Лицей" Отд./корп День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	ленивые голубцы с тушенкой	180	39,41	182	8	11	12
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	булка со сгущенкой	100	29,85	390	7	2	53
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
Обед									

Повар

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей» В.Е.Олейникова



УТВЕРЖДАЮ

Буйнова З.Ю.



Меню

5-11 классы (ОВЗ)

Школа

МБОУ "Лицей"

Отд./к
орп

День

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Вы- ход, г	Цена	Кало- рий- ность	Бел- ки	Жи- ры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	б/н	ленивые голубцы с тушенкой	180	39,41	182	8	11	12
	гор.напиток	644	компот сухофрукты	200	11,50	76	0	0	32
	хлеб	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11
	конд.издел.	б/н	булка со сгущенкой	100	29,85	390	7	2	53
		1	сыр (порция)	20	20,58	72	7	8	0
Обед	закуска	б/н	огурец соленый (порция)	20	5,06	4	0	0	1
	1 блюдо	160	суп рыбный с рисом	150	25,13	94	5	2	13
	2 блюдо	234	картофель тушеный с курицей	60	34,35	78	4	5	5
	гор.напиток	713	чай с сахаром	200	3,80	56	0	0	14
	хлеб черн.	б/н	хлеб ржано-пшеничный	30	3,66	60	2	0	11

Повар