



Режим работы образовательной организации на 2023-2024 учебный год

Период учебной деятельности	1-е классы	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35-40	40
Перерыв (минут)	10-40	10-20
Периодичность промежуточной аттестации	-	1 раз в год

1.1. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1-е классы	2-е классы	3-е классы	4-е классы
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	4	4	4	4

1.2. Расписание звонков и перемен

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	08.00 - 08.35	08.00 - 08.35	08.00 - 08.40
1-я перемена	08.35 - 08.45	08.35 - 08.45	08.40 - 08.50
2-й урок	08.45-09.20	08.45 - 09.20	08.50 - 09.30
Динамическая пауза (завтрак, прогулка)	09.20 - 10.00	09.20 - 10.00	09.30 - 10.10
3-й урок	10.00 - 10.35	10.00 - 10.35	10.10 - 10.50
3-я перемена	Целевые прогулки, экскурсии, физкультурные занятия, развивающие игры.	10.35 - 10.45	10.50 - 11.00
4-й урок		10.45 - 11.20	11.00 - 11.40
4-я перемена		11.20 - 11.30	11.40 - 11.50
5-й урок		11.30 - 12.05	11.50 - 12.30
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	20 минут	20 минут	20 минут
Внеурочная деятельность	с 11.40	с 12.25	с 12.50

2-4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Режимный момент в перемену
1-й	08.00 - 08.40	10 минут	
2-й	08.50 - 09.30	10 минут	завтрак
3-й	09.40 - 10.20	20 минут	завтрак
4-й	10.40-11.20	10 минут	
5-й	11.30-12.10		
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут			
Внеурочная деятельность	С 12.40		-

2 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Режимный момент в перемену
1-й	13.00 - 13.40	10 минут	
2-й	13.50 - 14.30	20 минут	обед
3-й	14.50 - 15.30	20 минут	обед
4-й	15.50 - 16.30	5 минут	
5-й	16.35 - 17.15		

Период учебной деятельности	5-9-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Прерыв (минут)	10-20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

1.1. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	4	4	4	4	4

1.2. Расписание звонков и перемен

5-9-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Режимный момент в перемену
1-й	08.00 - 08.40	10 минут	
2-й	08.50 - 09.30	10 минут	
3-й	09.40 - 10.20	15 минут	
4-й	10.35-11.15	20 минут	завтрак
5-й	11.35-12.15	5 минут	
6-й	12.20-13.00	10 минут	
7-й	13.10-13.50		
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут			
Внеурочная деятельность	С 14.35		-

Период учебной деятельности	10-11-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Прерыв (минут)	10-20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

1.3. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33
Внеурочная	4	4	4	4	4

1.4. Расписание звонков и перемен

10-11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Режимный момент в перемену
1-й	08.00 - 08.40	10 минут	
2-й	08.50 - 09.30	10 минут	
3-й	09.40 - 10.20	15 минут	
4-й	10.35-11.15	20 минут	завтрак
5-й	11.35-12.15	5 минут	
6-й	12.20-13.00	10 минут	
7-й	13.10-13.50		
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут			
Внеурочная деятельность	С 14.35		-